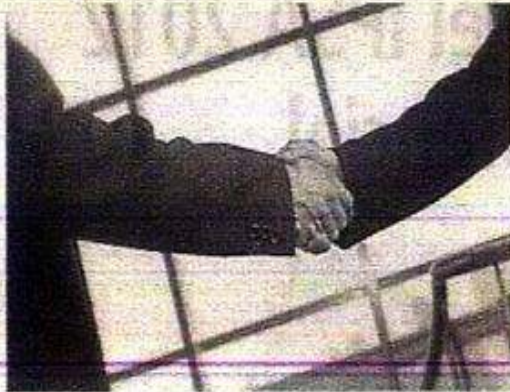


# 5 Claves para Enfrentar Exitosamente un Cambio Laboral

Si bien todo cambio puede suponer una oportunidad también es sinónimo de temor, debido a las resistencias que genera lo nuevo o desconocido. Pero cuando ya se ha tomado la determinación o se está obligado a enfrentar otro desafío laboral, la clave es aprender y adaptarse lo antes posible a esa nueva dinámica.

La gerente general de Prescal Chile, Fadua Gajardo, entrega algunos consejos que pueden ser claves en la primera etapa de adaptación a un nuevo empleo.

**1** Conocer las exigencias y responsabilidades que con-



lleva el cargo que se está enfrentando es el puntapié inicial al momento de asumir un nuevo reto laboral.

**2** Contar con reuniones que permitan estar al tanto del funcionamiento del área a la que se pertenece, identifican-

do los logros, roles, funciones y oportunidades de mejoras que las demás personas visualizan.

**3** Es importante darse el tiempo para conocer a los compañeros, por lo que es primordial al llegar a un nuevo trabajo presentarse con cada uno de los integrantes de las áreas con las que se relacionará.

**4** Conocer las proyecciones que ofrece la empresa para

el desarrollo personal y laboral, ya sea a través de cursos, seminarios, talleres o capacitaciones. Así, se tendrá una visión más clara sobre las posibilidades para prosperar.

**5** Finalmente, es bueno llegar el primer día de trabajo con un cuaderno o block de notas para tomar apuntes de la información que le entregarán en la oficina, ya sean las claves de correos o computador, horarios de reuniones, números de teléfonos, entre muchos otros datos que generalmente quedan escritos en papeles sueltos, que luego se pierden u olvidan.